

THEMA LIJFSTYLE: EHBO: BEHANDELEN VAN EEN SNIJWOND

Opdracht:

Bekijk het filmpje op http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20021104_ehbo07

Vragen:

Wat is het eerste dat je het slachtoffer laat doen?

.....

.....

Opdracht:

Verdeel met je groep de taken: 1 slachtoffer, 1 EHBO'er, 1 observator die in de gaten houdt of alles goed gaat.

Pak de instructiekaart (volgende bladzijde)

Vraag de benodigdheden:

Twee steriele gaasjes, (nep)jodium (echte beschadigt je kleding..),
Hydrofielzwachtel, hecht tape

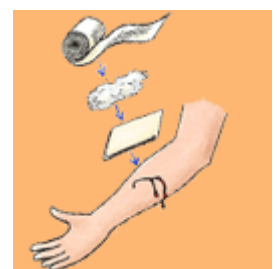
De observator leest stap voor stap de instructies.

Slachtoffer en EHBO'er voeren handelingen uit.

Wissel de rollen zodat ieder de rollen een keer speelt..

Zorg ervoor dat je elkaar geen pijn doet.

Breng de materialen na gebruik netjes terug, gooi afval in de prullenbak.



MENS & NATUUR

THEMA LIJFSTYLE: EHBO: INSTRUCTIEKAART SNIJWOND

Toepassing:

Er komt meer bij kijken als je een snijwond goed wilt behandelen, zodat de wond zo snel mogelijk geneest.

Werkwijze:

1. vraag je eerst of het slachtoffer gaat zitten.
2. Doe alle sieraden af. Let er op dat je de wond niet aanraakt!
3. Druk een schone doek tegen de wond en duw de wond 10 minuten dicht. Bloed het nog? Ga dan verder met stap 4
4. Maak met een steriel gaasje en lauw water de huid rond de wond schoon.
5. Daarna pak je nog een steriel gaasje om de huid rond de wond droog te deppen.
6. De wond ontsmet je met jodium. Niet in de wond smeren, maar voorzichtig om de wond heen. Alleen bij schaafwonden mag het jodium wel direct op de wond.
7. Ga de wond verbinden. Eerst een steriel gaasje. Dat moet steriel blijven, dus scheur de verpakking aan twee zijden een beetje in, en trek daarna de verpakking aan één zijde weg. Leg het gaasje op de wond en trek dan de rest van de verpakking weg.
8. Leg voorzichtig een stukje watten op het gaasje.
9. Daaromheen losjes een elastische hydrofiele zwachtel. De eerste slag leg je om het lichaamsdeel onder de wond, de volgende slagen telkens op 1/3 van het verband hoger. Je eindigt tot een stukje boven de wond.
10. Knip de zwachtel af en zet de zwachtel vast met een stukje pleister.
11. Voor de steun kun je nu ook nog een mitella aanleggen. Breng één slip onder de gewonde arm door naar de gezonde zijde. Breng de andere slip over de gewonde zijde naar de gezonde zijde. En breng in de gezonde zijde een platte knoop. Trek de knoop niet te strak.
12. Vraag het slachtoffer of de mitella goed zit en genoeg steun geeft. Let erop dat de vingertoppen vrij zijn.
13. Speld de punt van de doek bij de elleboog nog vast, zodat het wat steviger zit.