

## THEMA LIJFSTIJL – WERKBLAD “NAGELVERZORGING”

---

Jullie gaan elkaars nagels verzorgen zoals ze dat doen in een beautysalon.



### Wat heb je nodig?

- Een nagelverzorgingssetje met daarin:
  - Acetonvrije nagellakremover
  - Wattenschijfjes
  - Nagelvijltje
  - Nagelriemverzorger (cuticle oil)
  - Bokkenpootje
  - Basislak (basecoat)
  - Nagellak
  - Nivea
- Een theedoek

## Wat moet je doen?

- Een van jullie is schoonheidsspecialist(e)
- Een ander is klant.
- De derde leest voor wat de schoonheidsspecialist(e) moet doen.

## Wat moet de schoonheidsspecialist(e) doen?

- Was je handen.
- Laat de klant zijn of haar handen wassen.
- Leg de theedoek op tafel.
- Laat de klant zijn handen op de theedoek leggen.
- Verwijder met nagellakremover eerst oude nagellak. Gebruik een wattenschijfje.
- Vijl de nagels tot ze een mooie lengte hebben en een mooie vorm.

### Het vijlen van de nagels

FOUT >>



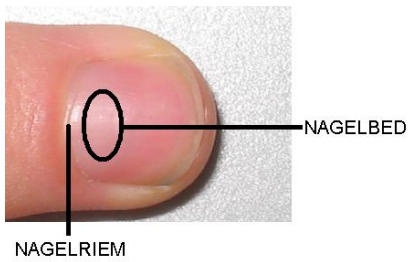
#### TIP 1

Je mag de vijl nooit heen en weer bewegen. Het beste vijl je de nagel in één richting. Dus altijd van boven naar beneden. Hierdoor voorkom je dat je door het vijlen de nagel beschadigt en nagelvocht verloren gaat.

#### TIP 2

De meeste mensen maken ook allemaal de volgende fout: de nagels worden rond gevijld. Dit is helemaal verkeerd, want hierdoor verliest een nagel zijn sterkte (breekt dus snel) en het nageloppervlak beschadigt eerder. De nagels dienen dus zo recht als mogelijk in één richting te worden gevijld.

- Masseer de nagelriemverzorging in het nagelbed en de nagelriem.



- Laat het enkele minuten inwerken.
- Duw de nagelriem nu met het bokkenpootje zachtjes terug.



- Veeg met de theedoek de nagels heel goed schoon.
- Lak de nagels met basislak. Deze kun je ook gebruiken voor mannen.



- Lak als de basislak droog is de nagels met nagellak. Bij mannen hoef je dit niet te doen.
- Laat de nagellak drogen.
- Masseer de handen in met Nivea



- Zorg dat ieder van jullie een keer schoonheidsspecialist(e) is geweest en een keer klant.
- Ruim alles heel zorgvuldig op!