

MENS & NATUUR

THEMA LIJFSTYLE: EHBO: GREEP VAN RAUTEK

Opdracht:

Bekijk het filmpje op

<http://video.google.nl/videoplay?docid=5403314363029974789&q=rautek&total=2&start=0&num=10&so=0&type=search&plindex=0>

Bekijk ook de volgende site:

<http://www.09801.07jn.thinkquest.nl/fotoverhalen/fotoverhalen.htm>, klik op de onderste foto.

Vraag:

Wanneer pas je de Rautek greep toe?

.....

.....

Verdeel met je groep de taken: 1 slachtoffer, 1 EHBO'er, 1 observator die in de gaten houdt of alles goed gaat.

Pak de instructiekaart (volgende bladzijde)

De observator leest stap voor stap de instructies.

Slachtoffer en EHBO'er voeren handelingen uit.

Wissel de rollen zodat ieder de rollen een keer speelt..

Zorg ervoor dat je elkaar geen pijn doet.

Ga niet op een hele vieze vloer liggen!

MENS & NATUUR

THEMA LIJFSTYLE: EHBO: INSTRUCTIEKAART GREEP VAN RAUTEK

A



B



C



Toepassing:

Het verslepen van het slachtoffer in een gevaarlijke situatie (bijvoorbeeld bij brand of naderend verkeer).

Werkwijze:

1. Kniel (schuin) achter het slachtoffer (A).
2. Schuif je handen onder de schouders tot bij de oksels (B).
3. Breng het bovenlichaam van het slachtoffer gedeeltelijk omhoog en schuif je knie en bovenbeen onder de rug (het slachtoffer leunt dan tegen je aan) (B)
4. Schuif dan ook je armen onder de oksels van het slachtoffer door.
5. Breng 1 onderarm van het slachtoffer horizontaal voor de borst.
6. Leg je handen met aaneengesloten vingers en duimen over de onderarm van het slachtoffer.
7. Til het slachtoffer op en versleep hem uit de gevarezone.
8. Leg het slachtoffer weer voorzichtig neer.

Let op:

1. Let op gevaar voor jezelf.
2. Het slachtoffer mag niet te zwaar zijn voor jou. Hierdoor loop jij zelf kans op rugklachten.
3. Kijk voor je het slachtoffer versleept of er geen botbreuken zijn. Dit kun je al vrij snel zien en als dat het geval is, vraag dan extra hulp (indien mogelijk).

(Met dank voor de instructiekaart aan Diane Schuitemaker)